



Буклет для родителей

Преимущества пребывания ребенка в детском саду:

1. В детском саду создаются условия для развития у ребенка самостоятельности. Дети быстрее осваивают навыки самообслуживания (умение самостоятельно одеваться, раздеваться, справлять естественные потребности, соблюдать личную гигиену и т.д.).
2. В детском саду больше времени, чем дома уделяется игровой деятельности и занятиям, которые способствуют физическому развитию ребенка, развитию логического мышления, речи, художественных и музыкальных способностей.
3. У ребенка формируется умение общаться в коллективе.

**Демонстрируйте ребёнку свою
любовь и заботу.
Будьте терпеливы
и у Вас вместе все получится!!!**

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ С ОВЗ АДАПТИРОВАТЬСЯ В ДОУ



**Педагог - психолог:
Бабичева Ю.Л.**

г. Донецк – 2025 г.

При поступлении в дошкольное образовательное учреждение все дети проходят через адаптационный период.

🦋 Адаптация — важный этап!

Поступление ребёнка с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в детский сад — важный шаг в его развитии.

Адаптация помогает:

- ✓ привыкнуть к новому распорядку,
- ✓ освоиться в коллективе,
- ✓ принять новых взрослых,
- ✓ чувствовать себя уверенно и безопасно.



□ Что важно знать родителям?

- ◆ Каждый ребёнок с ОВЗ адаптируется в своём темпе.
- ◆ Поддержка семьи играет ключевую роль.
- ◆ Важно сотрудничество с педагогами, психологом, логопедом, дефектологом.

🗨️ Как помочь ребёнку адаптироваться:

1. Создайте положительный настрой

- Рассказывайте ребёнку о детском саде с добрыми эмоциями.
- Говорите о воспитателях, как о друзьях и помощниках.
- Не запугивайте и не сравнивайте с другими детьми.

2. Готовьте к режиму заранее

- Начинайте приучать к режиму сна и питания до начала посещения.
- Постепенно увеличивайте время разлуки с мамой (на прогулке, у бабушки и др.).

3. Развивайте навыки самостоятельности

- Учите ребёнка одеваться, проситься в туалет, есть ложкой.
- Хвалите за любые успехи.

4. Развивайте речь и коммуникацию

- Учите простым словам: «дай», «нельзя», «помоги».
- Используйте карточки, жесты, картинки — альтернативные способы общения.

5. Тренируйте навыки общения

- Играйте в ролевые игры: «в детский сад», «врач», «куклы идут гулять».
- Учите делиться, просить, благодарить.

Сотрудничайте с педагогами ДОУ

- ✓ Сообщите об особенностях ребёнка заранее.
- ✓ Участвуйте в индивидуальных и групповых встречах.
- ✓ Выполняйте рекомендации специалистов.

Помните: важны терпение и поддержка

Не торопите ребёнка.

Хвалите за старания.

Даже маленький шаг вперёд — это победа!

Ваша любовь и принятие дают ребёнку уверенность в новых условиях.

Будьте рядом. Поддерживайте. Верьте в своего ребёнка!

Вместе мы сможем создать для него тёплую, добрую и развивающую среду в детском саду.

