

Примеры профессий, которые интересны детям

- Врач – лечит людей, делает уколы, помогает выздоравливать.
- Пожарный – тушит пожары, спасает людей.
- Полицейский – следит за порядком, помогает людям.
- Водитель – управляет транспортом, перевозит пассажиров.
- Учитель – учит детей, рассказывает интересное.
- Продавец – продаёт товары, помогает выбрать покупки.
- Повар – готовит вкусную еду в кафе и ресторане.
- Строитель – строит дома, мосты, школы.
- Космонавт – летает в космос, исследует планеты.
- Ветеринар – лечит животных, заботится о питомцах.

Мудрые мысли о труде

- «Труд — это единственный способ сделать жизнь осмысленной и счастливой.» – Лев Толстой
- «Выбери себе работу по душе, и тебе не придётся работать ни одного дня в жизни.» – Конфуций
- «Нет выше призвания, чем труд, совершаемый с любовью.» – Мать Тереза
- «Настоящий труд – это труд, в который вложена душа.» – Антон Чехов
- «Любая профессия важна, любая профессия нужна.» – народная мудрость

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 367 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДОНЕЦК» ДОНЕЦКОЙ
НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

Буклет для родителей

ПЕРВЫЕ ШАГИ В МИРЕ ПРОФЕССИЙ: РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДОШКОЛЬНИКОВ»



Педагог - психолог:
Бабичева Ю.Л.

г. Донецк – 2025 г.

❓ Зачем знакомить ребёнка с профессиями?

Дошкольный возраст — это период активного интереса к окружающему миру. Именно в этом возрасте ребёнок начинает осознавать, чем занимаются взрослые. Знакомство с профессиями помогает формировать уважение к труду, развивать речь, мышление и воображение.



Как помочь ребёнку познакомиться с профессиями?

1. Сюжетно-ролевые игры

Играйте вместе с ребёнком в «больницу», «магазин», «строительство». Используйте игрушки, подходящие атрибуты (стетоскоп, каска, касса и пр.).

2. Чтение и обсуждение

Читайте книги и сказки о профессиях, обсуждайте героев и их труд. Задавайте вопросы: «Что делает врач?», «Кто печёт хлеб?»

3. Совместные наблюдения

Обращайте внимание ребёнка на работу людей в повседневной жизни: продавец, водитель, строитель, воспитатель. Говорите о важности каждого труда.

4. Экскурсии и встречи

Посещайте с ребёнком магазины, парикмахерские, библиотеки. Если есть возможность — организуйте мини-встречу с представителем профессии.

5. Творческие задания

Предлагайте рисовать, лепить, мастерить по теме профессий. Например: нарисовать пожарного, вылепить повара, сконструировать машину скорой помощи.

💖 Что важно помнить родителям

- Не навязывайте профессии — позвольте ребёнку фантазировать и выбирать.
- Поощряйте интерес, а не точные знания.
- Поддерживайте игру, инициативу и любознательность ребёнка.

Игры и упражнения по теме профессий

1. «Кто кем работает?»

Назовите предмет (молоток, шприц, книга) — ребёнок должен угадать, какой профессии он принадлежит.

Пример: «Кому нужен шприц?» — «Врачу».

2. «Профессия по описанию»

Опишите действия специалиста, не называя его профессию:

«Этот человек лечит людей, выписывает лекарства...» — «Врач».

3. «Собери набор»

Попросите ребёнка собрать предметы, которые могут понадобиться разным специалистам.

Можно использовать игрушки, картинки, предметы из дома.

Пример: повар — ложка, кастрюля, продукты.

4. «Интервью с профессией»

Разыграйте сценку: ребёнок — представитель профессии, вы — журналист. Задавайте вопросы: «Как проходит твой рабочий день?» «Что тебе нравится в своей работе?»

5. «Рисование профессии»

Попросите ребёнка нарисовать, кем он хочет стать, и рассказать, чем занимается этот человек.