

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 367 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДОНЕЦК» ДОНЕЦКОЙ
НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

**Буклет
для
родителей**

*«Школа — не гонка,
а путешествие. И в этом
путешествии главное — идти
вперёд, каждый день понемногу».*



**Педагог - психолог:
Бабичева Ю.Л.**

г. Донецк – 2025 г.

✧ Что важно знать родителям

Школьная готовность — это не только знание букв и цифр, но и:

- Умение слушать и выполнять инструкции.
- Навыки общения со сверстниками и взрослыми.
- Эмоциональная устойчивость.
- Развитая мелкая моторика и координация движений.
- Умение концентрироваться и доводить дело до конца.

Как подготовить ребёнка

- ✓ **Режим дня**
 - Установите стабильный режим сна и бодрствования.
 - Ограничьте экранное время.
 - Введите привычку завтрака.
- ✓ **Развивайте навыки самообслуживания**
 - Пусть ребёнок сам одевается, собирает портфель, убирает за собой
- ✓ **Создайте учебную мотивацию**
 - Интересуйтесь тем, что он знает и чему хочет научиться.
 - Показывайте, что учиться — это интересно.

Что развивать дома

- **Речь и словарный запас:** читайте вместе, обсуждайте прочитанное.
- **Память и внимание:** играйте в «Что изменилось?», «Найди отличие».
- **Мелкую моторику:** лепите, рисуйте, вырезайте.
- **Математическое мышление:** считайте предметы, сравнивайте величины.

Психологическая готовность

✿ Советы психолога:

- Обсуждайте чувства ребёнка — «Ты волнуешься? Это нормально!».
- Тренируйте терпение через игры с ожиданием результата.
- Учите проигрывать достойно.

□ Если ребёнок тревожный:

- Не пугайте «страшной школой».
- Утешайте: «Вначале будет непривычно, но я всегда рядом!».
- Поддерживайте «маленькие победы» — даже если он просто оделся сам.

Фраза для поддержки:
«Я верю, у тебя получится!»

📖 Полезные игры и задания

🎲 Игра «Школа» – разыгрывайте ситуации: урок, перемена, сбор портфеля.
😊 Рисование на тему «Моя будущая школа».

□ Логические игры: пазлы, лабиринты, «найди лишнее».

💬 Важно помнить

✗ Не делайте за ребёнка то, что он может сделать сам

✓ Хвалите за усилия, а не за оценки

🕊 Создайте атмосферу спокойствия и поддержки дома

🗣 Общайтесь с педагогами, задавайте вопросы, не бойтесь просить помощи

