

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«ОБЩЕНИЕ БЕЗ КОНФЛИКТОВ: КАК НАУЧИТЬ РЕБЁНКА ДРУЖИТЬ»

Уважаемые родители!

Общение — важная часть жизни ребёнка. Именно в дошкольном возрасте формируются основы дружбы, навыки взаимодействия, сочувствия и умения договариваться. Ваша поддержка поможет ребёнку чувствовать себя уверенно в коллективе.

ЧТО ВАЖНО ПОМНИТЬ:

- ✓ Дети учатся общению через подражание взрослым — личный пример важнее любых слов.
- ✓ У каждого ребёнка свой темп — кто-то легко находит друзей, а кто-то предпочитает одиночество. Не торопите.

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ:

- Создайте дома атмосферу уважения и взаимопонимания. Слушайте ребёнка внимательно, не перебивая.
- Чаще играйте вместе. Совместная игра — лучший способ показать, как делиться, уступать, решать конфликты.
- Проговаривайте вслух чувства: «Тебе грустно, потому что с тобой не поделились?» — это помогает ребёнку научиться выражать эмоции словами.
- Учите просить прощения и принимать извинения — не осуждая, а объясняя.
- Хвалите за сотрудничество: «Ты молодец, что помог другу» или «Мне понравилось, как вы договорились».
- Обсуждайте мультфильмы и сказки: «Как ты думаешь, почему герой рассердился? Что бы ты сделал на его месте?»



ФРАЗЫ, КОТОРЫЕ ПОМОГАЮТ РЕБЁНКУ УЧИТЬСЯ ОБЩАТЬСЯ:

- «Попробуй сказать: давай поиграем вместе.»
- «Если тебе что-то не нравится, скажи об этом спокойно.»
- «Когда злишься — лучше сначала подыши, а потом поговори.»
- «Если кто-то обидел — расскажи мне. Мы вместе подумаем, что делать.»

ПОМНИТЕ:

Ваше терпение, внимание и любовь — основа того, как ваш ребёнок будет строить отношения со сверстниками. Общению, как и чтению, надо учиться. И лучше всего — вместе!

Педагог – психолог: Бабичева Ю.Л.