

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ ДЕТЕЙ К ШКОЛЬНОМУ ОБУЧЕНИЮ»

Поступление в школу — важный этап в жизни ребёнка и всей семьи. Успешное начало обучения зависит не только от знаний, но и от общей готовности ребёнка к школе: физической, интеллектуальной, личностной и эмоциональной.

1. Развивайте познавательные способности

- ✚ Учите ребёнка замечать, сравнивать, классифицировать предметы.
- ✚ Развивайте память и внимание через игры: «Найди отличия», «Запомни и расскажи», «Что изменилось?».
- ✚ Занимайтесь логическими задачками, головоломками, чтением коротких рассказов.



2. Формируйте элементарные учебные навыки

- ✚ Научите ребёнка слушать и слышать задание.
- ✚ Учите доводить начатое до конца.
- ✚ Постепенно приучайте к усидчивости: 10–15 минут спокойных занятий в день — хорошее начало.

3. Развивайте речь

- ✚ Обогащайте словарный запас через чтение и разговоры.
- ✚ Учите пересказывать, выражать свои мысли.
- ✚ Играйте в словесные игры: «Скажи наоборот», «Опиши предмет», «Придумай рассказ».

4. Учите мыслить и рассуждать

- ✚ Задавайте вопросы: «Почему?», «А что будет, если...?», «Как ты думаешь?».
- ✚ Поощряйте самостоятельные ответы и рассуждения.
- ✚ Не давайте готовых решений — ищите их вместе.

5. Развивайте мелкую моторику

- ✚ Рисование, лепка, мозаика, шнуровки, вырезание — всё это тренирует руку к письму.
- ✚ Учите правильно держать карандаш, кисть.
- ✚ Следите, чтобы занятия приносили удовольствие, а не усталость.

6. Формируйте социально-личностную готовность

- ✚ Учите ребёнка соблюдать правила, слушать взрослого, общаться со сверстниками.
- ✚ Развивайте самостоятельность: одеваться, собирать портфель, убирать за собой.
- ✚ Укрепляйте уверенность в себе через поддержку и похвалу.

7. Установите режим дня

- ✚ Регулярный сон, питание, прогулки и время для занятий — основа хорошего самочувствия и настроения к обучению.
- ✚ Постепенно приучайте ребёнка к режиму, приближенному к школьному.

8. Поддержка и эмоциональная стабильность

- ✚ Поддерживайте ребёнка, не пугайте школой.
- ✚ Говорите, что верите в него.
- ✚ Обсуждайте школу как интересный и важный этап, а не как испытание.

✓ **Важно помнить:**

Успешность в школе — это не только умение читать и считать, но и внутренняя готовность учиться, быть внимательным, общаться и стараться.

Ваша забота, участие и поддержка — лучшие инструменты подготовки к школе!

Растите с любовью — учиться будет легче! 🏡💡

Педагог – психолог: Бабичева Ю.Л.